# [school letterhead]

[Date]

**Exposición potencial de la Influenza (Gripe)**

Estimado padre o tutor legal,

Le estamos escribiendo para informarle acerca de una posible exposición a la influenza (también conocida como gripe) en [school name] en [grade level or classroom].

Se nos ha notificado de un gran número de estudiantes ausentes de la escuela de su hijo debido a síntomas similares a la gripe (tos, dolor de garganta y fiebre). En esta época del año, muchos estudiantes pueden experimentar síntomas de enfermedad respiratoria debida a virus comunes, incluyendo la gripe. Para obtener más información, consulte la hoja informativa adjunta sobre la influenza.

Porque la gripe es una enfermedad potencialmente grave, estamos compartiendo las siguientes recomendaciones para reducir aún más la transmisión de la gripe en nuestra comunidad escolar:

* Mantenga a sus hijos en casa si están enfermos con:

o fiebre de 100 grados o más  
o una tos y / o congestión  
o dolor de garganta  
o dolor de cabeza, dolores musculares

* Su hijo(a) puede regresar a la [school name] cuando se sienten mejor y sólo si han estado sin fiebre por lo menos 24 horas. Esto significa una temperatura inferior a 100 grados sin tomar medicinas para la fiebre.
* Enseñe a sus niños a cubrir su tos y estornudos con un pañuelo desechable o con el codo para evitar la propagación de los resfriados y la gripe. Si tose o estornuda en sus manos, corre el riesgo de propagar la enfermedad al tocar superficies que otros entran en contacto con.
* Anime a sus hijos a lavarse las manos con frecuencia durante el día, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de toser o estornudar accidentalmente en sus manos. Lavar sus manos con jabón y agua corriente, tibia, durante 20 a 30 segundos es una de las mejores formas de evitar las enfermedades respiratorias. Si jabón y agua no están disponibles, sus hijos deben usar desinfectante de manos a base de alcohol.
* Asegúrese de que las vacunas estén al día. vacunas anuales contra la gripe son la mejor manera de que usted y su familia estén protegidos de la gripe. La vacunación anual contra la gripe se recomienda para todos los 6 meses de edad. Más información sobre la gripe y la vacunación contra la gripe está disponible en los siguientes sitios Web:
  + www.clark.wa.gov/public-health
  + http://www.cdc.gov/flu/index.htm
  + http://www.doh.wa.gov/ForPublicHealthandHealthcareProviders/PublicHealthSystemResourcesandServices/Immunization/InfluenzaFluInformation

Si tienes alguna pregunta, no dude en llamar a [school contact] al [phone number].