# [school letterhead]

[Date]

Exposición Potencial de Enfermedades Gastrointestinales

Estimado Padre o Tutor Legal,

Le escribimos para informarle que nuestra escuela ha tenido un gran número de ausencias debido a los vómitos y la diarrea en algunos de nuestro personal y estudiantes. Enfermedades con síntomas de vómito y la diarrea pueden ser muy contagiosas. Hemos puesto en marcha las medidas para controlar la propagación en nuestro edificio escolar y recomendar las familias también sigan los pasos que ayudan a prevenir la propagación de la gastroenteritis viral.

Las personas con gastroenteritis viral aguda pueden evitar transmitir la infección a sus familiares y contactos cercanos tomando las siguientes precauciones:

* La mejor manera de prevenir la propagación de la enfermedad es **LAVARSE LAS MANOS** con regularidad y a fondo, sobre todo antes de preparar alimentos, antes de comer y después de ir al baño. Las personas infectadas pueden diseminar el virus en las heces incluso después de que los síntomas se detengan, así continuaron, el lavado de manos adecuado es esencial. El lavado de manos de los niños debe ser supervisado por un adulto después del uso del baño.
* **Si su hijo está enfermo con diarrea o vómito, por favor manténgalos en casa hasta que estén bien durante las 24 horas posteriores a su último episodio de enfermedad (vómito o diarrea).** Esto ayudará a prevenir la propagación de la enfermedad a otros. Si los síntomas persisten, por favor asegúrese se comunicarse con su proveedor de atención médica. Si su hijo se enferma lo suficiente y va a ver a su médico, solicite al médico de su hijo que recolecte una muestra de heces para someterla a una prueba.
* Cuando alguien en su casa está enfermo con diarrea y/o vómitos, una solución de ½ taza de cloro de uso doméstico en 1 galón de agua es recomendado para la limpieza de superficies duras en su hogar, tales como cocinas, baños y otras superficies que las personas pueden tocar. La solución se debe hacer fresca todos los días. Cloro es uno de los productos de limpieza más eficaces contra ciertos virus. **Nunca permita que el cloro y otros limpiadores se mezclen.**
* Vómito o heces en las alfombras y tapicería deben ser removido y limpiarse con toallas de papel y luego limpiado con vapor a 160 grados durante 5 minutos. Un producto como Lysol o PineSol se puede utilizar en el tejido para el control del olor, pero no matará el norovirus, por lo que se debe seguir con la limpieza al vapor como anteriormente dicho.
* Siempre use guantes y máscara para limpiar el vómito y las heces ya que la salpicadura de estos materiales puene contener virus infecciosos e incluso puede transportarse en el aire. **Siempre lávese las manos después de la limpieza.**

Para información adicional visite la página web de norovirus de la CDC: <http://www.cdc.gov/norovirus/about/index.html>

Si tienes alguna otra pregunta, no dude en llamar a [school contact] al [phone number].