

При передозировке наркотиками используйте налоксон

Налоксон необходимо дать человеку, который принял наркотик, при подозрении на передозировку. Человек с передозировкой может перестать дышать, или его дыхание может стать более редким и затрудненным. **Действуйте быстро! Передозировка является угрозой для жизни.**

Налоксон можно использовать даже в случае, если вы не знаете, какие именно наркотические средства принял человек. Налоксон действует только на опиоиды, но не принесет вреда, если человек принял наркотик другого рода.

Закон доброго самаритянина штата Вашингтон обеспечивает защиту тому, кто вызвал 9-1-1, чтобы спасти жизнь — даже если в деле участвуют наркотики (RCW 69.50.315).

1. Проверьте ответную реакцию

- Постарайтесь разбудить его. Трясите и кричите его имя.
- С силой растирайте центр груди человека костяшками своих пальцев.
- Держите свое ухо вблизи носа человека, чтобы услышать или почувствовать признаки его дыхания.
- Посмотрите на губы и ногти на руках — при передозировке они могут быть бледные, посиневшие или серые.

2. Позвоните 9-1-1

- Скажите оператору свое точное местонахождение.
- Скажите, что рядом с вами человек, который не дышит. Вы не обязаны говорить что-либо о наркотиках или лекарственных средствах.
- Скажите оператору, что собираетесь дать человеку налоксон.
- Следуйте инструкциям оператора.

3. Дайте налоксон

- Существует два типа налоксона. Следуйте инструкции по применению, размещенной справа.

4. Начните делать искусственное дыхание

- Человек с передозировкой нуждается в кислороде. Чтобы налоксон начал действовать, может понадобиться несколько минут. Проверьте снова, дышит ли человек.
- Если вы не слышите дыхания или дыхание слабое, сделайте искусственную вентиляцию легких (см. обратную сторону этой брошюры).
- Следуйте инструкциям оператора 9-1-1, пока ждете прибытия помощи.

5. Дайте вторую дозу налоксона

- Подождите 3 минуты, чтобы налоксон начал действовать.
Если через 3 минуты человек не реагирует, дайте ему вторую дозу.

6. Последующий уход после передозировки

- Оставайтесь рядом с человеком, пока не придет помощь. Помните, что закон доброго самаритянина защищает того, кто вызвал 9-1-1 при передозировке.
- Если человек начал дышать самостоятельно, но не очнулся, переверните его в спасительное положение на боку (см. обратную сторону этой брошюры).
- Когда человек очнется, у него могут появиться признаки синдрома отмены при передозировке опиоидами, такие как озноб, тошнота и мышечные боли.
- Человек может не помнить, что с ним произошло. Он может быть напуган, нервничать или беспокоиться. Успокойте его до прибытия помощи. Постарайтесь остановить его попытки принять еще больше наркотиков.

Инструкция по применению

Назальный спрей — не требует сборки. **Не тестируйте устройство.** Каждое устройство срабатывает всего один раз. Вам могут понадобиться оба устройства.

1 Удалите упаковку, чтобы вынуть устройство.



2 Поместите верхнюю часть наконечника в любую ноздрю и удерживайте в этом положении.



3 Твердым нажатием на поршень введите дозу препарата в нос.



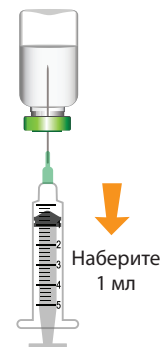
ИЛИ

Инъекционный — он требует сборки.

1 Снимите крышку флакона налоксона и освободите иглу.



2 Вставьте иглу во флакон через резиновую пробку, перевернув флакон вверх дном. Потяните поршень назад до отметки 1 мл.



3 Введите 1 мл налоксона в мышцу плеча или бедра.



Будь готов

Получите базовые навыки оказания первой медицинской помощи у обученного инструктора до того, как попадете в чрезвычайную ситуацию. Если вы находитесь рядом с человеком, который потерял сознание вероятно из-за передозировки, выполните следующие шаги в указанном порядке:

Проверьте дыхание.

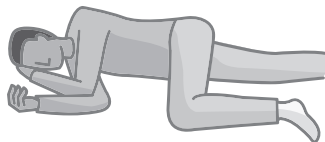


Сделайте искусственное дыхание.



- 1 Положите человека на спину.
- 2 Осторожно запрокиньте его голову назад. Зажмите его нос.
- 3 Сделайте два быстрых выдоха «рот в рот». При этом его грудь (а не живот) должна приподняться.
- 4 Каждые 5 секунд делайте 1 медленный выдох «рот в рот», пока человек не начнет дышать самостоятельно или не очнется.

Переверните в спасительное положение на боку



Если человек начал дышать самостоятельно, но не очнулся, поверните его в спасительное положение на бок.

Будь осведомлен: опиоиды и налоксон

Что такое «опиоиды»?

Опиоиды включают такие препараты, как обезболивающие, отпускаемые по рецепту, героин и фентанил. Эти препараты могут стать причиной остановки или замедления дыхания. При передозировке дыхание останавливается или ослабевает до несовместимого с жизнью уровня.

Какие риски существуют при передозировке?

Передозировка может случиться с каждым, кто принимает опиоиды. Вероятность передозировки возрастает, если человек:

- принимает опиоиды вместе с другими препаратами или алкоголем;
- принимает опиоиды не по рецепту, или в количестве, которое превышает указанное в рецепте;
- на некоторое время прекратил принимать опиоиды, а затем снова начал их принимать;
- имеет заболевания сердца или легких.

Как выглядит передозировка?

При передозировке у человека замедляется и может полностью остановиться дыхание. Человек может выглядеть так, как будто он спит. Губы и ногти на руках могут быть бледные, посиневшие или серые.

Как действует налоксон?

Налоксон борется с передозировкой опиоидами, блокируя опиоидные рецепторы в мозге. Это временный эффект, который может длиться 30–90 минут. Чтобы налоксон начал действовать, может понадобиться несколько минут. Если первая доза налоксона не сработала в течение 3 минут, дайте вторую дозу.

Безопасен ли налоксон?

Да, налоксон является безопасным лекарственным средством, которое обращает вспять симптомы передозировки опиоидами. Используйте налоксон, даже если вы не знаете, какие наркотики принял человек.

Где и как хранить налоксон?

Храните налоксон при комнатной температуре, вдали от прямых солнечных лучей. Храните его в месте, где любой, кто станет свидетелем передозировки, сможет быстро и легко добраться до него.

Убедитесь, что все знают, где хранится налоксон.

Что я должен сделать, чтобы пополнить запас?

Запас налоксона нужно пополнить, если:

- Вы использовали одну или обе дозы
- Вы потеряли или повредили налоксон
- Срок годности налоксона истек или скоро истечет

Где я могу получить больше информации?

Чтобы получить больше информации о распространенных видах опиоидов, передозировке опиоидами, о том, как использовать налоксон и как его получить в штате Вашингтон, посетите веб-сайт www.StopOverdose.org.