

# 使用纳洛酮治疗用药过量

您应该将纳洛酮给予任何已用药且可能用药过量的人。用药过量的人可能会停止呼吸或者其呼吸可能缓慢且吃力。**迅速行动！用药过量会危及生命。**

即使您不知道一个人吃了什么药，也要施用纳洛酮。纳洛酮只对阿片类药物起作用，但如果他们服用了非阿片类药物，则不会造成伤害。

**华盛顿的好撒马利亚人法在拨打 9-1-1 挽救生命时提供了一些保护——即使现场有药物。** (RCW 第 69.50.315 节)

## 1. 检查反应

- 试着叫醒他们。摇晃他们并喊他们的名字。
- 用您的指关节用力摩擦他们的胸部中央。
- 把您的耳朵贴近他们的鼻子，听并感觉呼吸的迹象。
- 观察他们的嘴唇和指甲——苍白、蓝色或灰色是用药过量的表现。

## 2. 拨打 9-1-1

- 告诉接线员您的确切位置。
- 表明您正在和一个没有呼吸的人在一起。在现场您不必说任何关于药物的事情。
- 告诉接线员您要为那个人施用纳洛酮。
- 听从接线员给出的任何指示。

## 3. 施用纳洛酮

- 纳洛酮有两种常见类型。遵循右边的“如何使用”指示。

## 4. 开始人工呼吸

- 用药过量的人需要氧气。纳洛酮可能需要几分钟才能开始起效。再次检查他们是否有呼吸。
- 如果您听不到他们的呼吸，或者他们的呼吸听起来很浅，那就进行人工呼吸。（参见此表另一面。）
- 遵循 9-1-1 接线员的指示，直到救援人员赶来。

## 5. 施用第二剂纳洛酮

- 等待 3 分钟，让纳洛酮生效。  
**如果 3 分钟后患者没有反应，则施用第二剂。**

## 6. 用药过量后的护理

- 在救援人员到来之前和那个人待在一起。记住，好撒马利亚人法在您因用药过量拨打 911 时提供保护。
- 如果患者开始自主呼吸，但他们没有醒来，将他们翻转至复苏体位。（参见此表另一面。）
- 当患者醒来时，他们可能有阿片类戒断症状，如发冷、恶心和肌肉疼痛。
- 他们可能不记得发生了什么。他们可能会害怕、紧张或不安。让他们保持冷静，直到救援人员到来。设法阻止他们服用更多药物。

# 如何使用

**鼻用喷雾** – 无需组装。不要测试装置。每个装置只能起效一次。您可能需要这两种装置。

**1** 剥下包装以取出装置。



**2** 将喷头放入并保持任一鼻孔中。



**3** 用力按压柱塞以将喷剂喷到鼻子里。



## 或者

**注射剂** – 此装置需要组装。

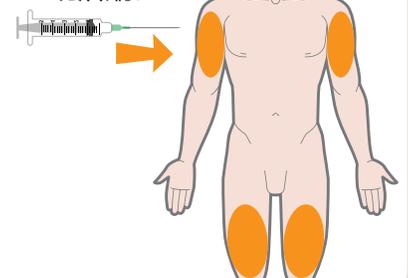
**1** 从纳洛酮瓶上取下瓶盖，然后拔掉针头盖。



**2** 将针头插入橡胶塞，同时使小瓶倒置。拉回柱塞，取 1 毫升药量。



**3** 向上臂或大腿肌肉注射 1 毫升纳洛酮。



## 做好准备

在您处于紧急情况之前，从一个训练有素的教练那里**学习**基本的急救技能。如果您和一个无意识且可能用药过量的人在一起时，您可能需要按顺序执行这些步骤：

### 检查呼吸。

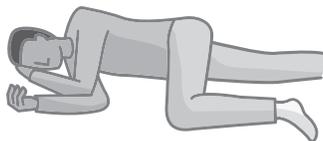


### 进行人工呼吸。



- 1 让患者平躺。
- 2 轻轻倾斜他们的头。捏他们的鼻子。
- 3 对他们的嘴做 2 次快速呼吸。胸部（不是肚子）应该抬起。
- 4 每 5 秒钟做 1 次缓慢呼吸，直到他们开始呼吸或醒来。

### 翻转至复苏体位。



如果患者开始呼吸，但他们没有醒来，就将他们翻转至复苏体位。

## 了解情况：阿片类药物和纳洛酮

### 什么是阿片类药物？

阿片类药物包括处方类止痛药、海洛因和芬太尼。这些药物会导致一个人的呼吸变慢或停止。当呼吸停止或太慢而不能支持生命时，这就是用药过量。

### 阿片类药物过量的风险是什么？

任何服用阿片类药物的人都可能用药过量。如果符合以下情况，则一个人更有可能用药过量：

- 将其他药物或酒精与阿片类药物一起服用
- 服用非处方开具的阿片类药物，或服用多于处方的剂量
- 暂时停止使用阿片类药物，然后再次开始使用
- 有心脏病或肺病

### 用药过量有何表现？

用药过量时，呼吸会变得非常缓慢，并可能停止。看起来可能像是在睡觉。嘴唇和指甲可能会发白、发蓝或发灰。

### 纳洛酮是如何起作用的？

纳洛酮通过阻断大脑中的阿片受体来逆转阿片类药物过量。这是暂时的效果，可以持续 30 到 90 分钟。施用纳洛酮后，可能需要几分钟才能起效。如果第一剂纳洛酮在 3 分钟后不起作用，那就再施用一剂。

### 纳洛酮是否安全？

是的，纳洛酮是一种安全的药物，可以逆转阿片类药物过量。即使您不确定患者服用的是哪种药物，也要使用纳洛酮。

### 纳洛酮的存放方式以及存放地点是什么？

将纳洛酮存放在室温下，避光保存。把它放在一个任何可能目睹用药过量的人可以快速方便地触及的地方。

**确保每个人都知道纳洛酮存放在哪里。**

### 我何时需要补药？

如果发生以下情况，您将需要补充纳洛酮：

- 您使用了一剂或两剂均使用
- 纳洛酮丢失或损坏
- 纳洛酮过期，或接近过期日期

### 我在何处可以获取更多信息？

有关常见阿片类药物类型、阿片类药物过量、如何使用纳洛酮，以及在华盛顿州可在何处获取纳洛酮的更多信息，请访问

[www.StopOverdose.org](http://www.StopOverdose.org)。



DOH 150-126 August 2019 Simplified Chinese

本出版物内的一些内容改编自旧金山 Department of Public Health（公共卫生部）。

纳洛酮鼻腔喷雾剂插图改编自 Adapt Pharma/Emergent BioSolutions。

针对残障人士，本文件可以其他格式提供。

请致电 800-525-0127 (TTY 711) 或发送电子邮件至 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)。