



CLARK COUNTY
WASHINGTON
PUBLIC HEALTH

Apoyo al Amamantamiento en el Area de Trabajo en el Condado de Clark

Las leyes estatales y federales del estado de Washington apoyan a las empleadas que amamantan. Es requerido por la ley que los empleadores incluidos en estas leyes hagan ciertas adaptaciones por sus empleadas que estén lactando (amamantando).

El apoyo al amamantamiento es requerido por la ley



La Ley de Protección al Paciente y Cuidado Accesible (ACA) y la sección de la **Ley de Normas Justas de Trabajo** modificó la sección 7 dirigiéndose a las empleadas que amamantan.



La Ley *Extracción de Leche Materna en el Trabajo- Acomodaciones Razonables* fué firmada en el Estado de Washington Abril 2019 y aplica a **todos los negocios con 15 o más empleados**.

Proporcionando *acomodaciones razonables* para la extracción de leche de los pechos en el trabajo incluye proveer *tiempo y espacio privado* para extraer la leche materna



Los empleadores tienen que permitir un receso de tiempo razonable para que una empleada se saque la leche de los pechos cada vez que la empleada tenga esa necesidad.

- Los tiempos de receso pueden ser combinados con recesos regulares o descansos pagados.
- Los empleadores deberán contar el tiempo utilizado para la extracción de leche con el propósito de determinar elegibilidad para aseguranza de salud.
- Esta acomodación deberá proveerse por 2 años después del nacimiento del bebé.



Los empleadores deben proveer un espacio limpio, privado y libre de interrupciones; que no sea un baño.

Si la ubicación de la empresa no tiene un espacio para la empleada, el empleador deberá figurar con la empleada en identificar un lugar conveniente y trabajar con el horario de trabajo para acomodar sus necesidades.



Dada la importancia de la lactancia materna en la salud de las madres y los niños, es fundamental que tomemos medidas para apoyar la lactancia materna. Las mujeres que optan por amamantar se enfrentan a numerosas barreras- sólo a través del apoyo de la familia, las comunidades, los médicos, los sistemas de salud y los empleadores, seremos capaces de hacer de la lactancia la opción más fácil.

Jerome M. Adams, MD, MPH
U.S. Surgeon General



Para más información:

www.clark.wa.gov/public-health/breastfeeding-workplace



El Amamantamiento es una Inversión a la Salud

Apoyando a las empleadas que amamantan es bueno para los empleadores, los padres y los infantes

Los Beneficios Incluyen:



Para los Empleadores

Mayor satisfacción de los empleados y aumento en la retención de los empleados.

Los empleados utilizan menos días de enfermedad y los costos de aseguranza a la salud puede que sean más bajos.



Para los Padres y Madres

Los bebés que amamantan se enferman con menos frecuencia, los empleados pierden menos días de trabajo.

El amamantar puede ayudar a reducir en la mamá, el riesgo de enfermedades serias de salud incluyendo:

- Cáncer del seno
- Cánceres de los ovarios o el endometrio
- Diabetes Tipo 2
- Alta presión sanguínea.



Para los Infantes

Los infantes que son amamantados tienen menos riesgo de:

- Asma
- Obesidad
- Infecciones de oído e Infecciones respiratorias
- Síndrome de Muerte Infantil Súbita
- Infecciones Gastrointestinales
- (diarrea/vómito)



SUMARIO:

Amamantamiento en el Condado de Clark

58% de las nuevas madres* en el Condado de Clark están trabajando.



1 de 4 (26%) de las nuevas madres* en el Condado de Clark dejan amamantar debido a su **regreso a la escuela o al trabajo**.



Madres en el Condado de Clark **con bajos ingresos en el hogar tienen menos probabilidades de amamantar dos meses después del nacimiento.**



*Nuevas madres se refiere a mujeres con nacimientos en los últimos 12 meses.

Se prohíbe a los empleadores tomar represalia contra empleadas embarazadas que soliciten uno de estos cambios, negando oportunidades de empleo a empleadas embarazadas que califiquen para el empleo o exigiendo a las empleadas embarazadas que se den de baja si hay otra alternativa disponible. Adicionalmente, las empleadas embarazadas con una incapacidad relacionada al embarazo puede que tengan derechos aparte de los listados aquí.

Para otros formatos, contacte la oficina de Clark County ADA

Voz 654.397.2322 / Relay 711 o al 800.833.6388 / Correo electrónico ADA@clark.wa.gov