



## Qué hacer si hubiese sido potencialmente expuesto a alguien con la enfermedad virus corona confirmado por laboratorio (COVID-19)

**Si usted cree haber sido expuesto a alguien confirmado por laboratorio con COVID-19, siga los pasos de abajo para monitorear su salud y evitar esparcir la enfermedad a otros si usted se enferma.**

### ¿Qué es la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19)?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus nuevo llamado SARS-CoV-2. Los síntomas más comunes de esta enfermedad son fiebre, tos, y dificultad para respirar. La mayoría de la gente con COVID-19 van a tener la enfermedad leve pero algunas personas se enferman más y pueden necesitar ser hospitalizados.

### ¿Cómo se si he sido expuesto?

Usted generalmente tiene que haber estado en contacto cercano con una persona infectada. Contacto cercano incluye:

- Vivir en la misma casa con una persona enferma con COVID-19,
- Cuidar a una persona enferma con COVID-19,
- Estar entre 6 pies (dos metros) de una persona con COVID-19 por 15 minutos, O
- Estar en contacto directo con secreciones de una persona enfermas con COVID-19 (ej: siendo tosido encima, besarse, compartir utensilios, etc.)

Algunas personas tienen el COVID-19 incluso sin conocimiento de exposición a una persona enferma. Si usted tiene síntomas de la enfermedad, quédese en casa lejos de otros. Si usted cree que puede tener COVID-19, contacte a su doctor o clínica y pida hacerse la prueba.

### ¿Qué debo hacer si tuve un contacto cercano con alguien con COVID-19 mientras estaba enfermo pero yo no estoy enfermo?

Usted debe monitorear su salud por fiebre, tos y dificultad para respirar durante 14 días después del último día que usted estuvo en contacto cercano con la persona enferma con COVID-19. Usted no debe ir al trabajo o la escuela, y debe evitar lugares públicos por 14 días. Usted podría ser contactado para una entrevista por Salud Pública. Usted puede ser legible para un estudio preventivo de COVID-19, si está interesado vea abajo.

### ¿Qué debo hacer si estuve en contacto cercano con alguien con COVID-19 y me enfermo?

Si usted estuvo en contacto con alguien con COVID-19 y se enferma con fiebre, tos, dificultad para respirar, u otros síntomas que son consistentes con COVID-19 (incluso si sus síntomas son leves), usted por seguro tiene COVID-19. Usted debe aislarse en su casa y lejos de otras personas y mascotas. Contacte a su proveedor de atención de salud, dígame que usted fue expuesto a alguien con COVID-19 y ahora está enfermo y pida le hagan la prueba del COVID-19.

Vea la guía adicional para casos confirmados o sospechosos de la enfermedad COVID-19 en:

<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/COVIDcasepositive.pdf>

### Descontinuando el aislamiento en su casa

Para contactos de pacientes con COVID-19, discontinúe el aislamiento en su casa bajo las siguientes condiciones:

- Como mínimo (24 horas) hayan pasado desde su recuperación definida como resolución de fiebre sin usar medicinas reductoras de fiebre y mejoría en los síntomas respiratorios (ej: tos, dificultad para respirar); Y,
- Hayan pasado como mínimo 10 días desde que los síntomas primero aparecieron.

### Información COVID-19 de Estudio Preventivo

Ayude a parar el coronavirus en sus pistas. Encuentre oportunidades de investigación pagadas en [www.covid19pepstudy.org](http://www.covid19pepstudy.org) para miembros de su casa o contactos cercanos en [www.covid19treatmentstudy.org](http://www.covid19treatmentstudy.org) para tratamiento temprano.