



Salud pública Salud y Seguridad Escolar

Creado el 6/4/24

CHINCHES

Las chinches son insectos pequeños y planos que suelen vivir a menos de 8 pies de los lugares donde duermen las personas. Pero son excelentes polizones y pueden trasladarse fácilmente de un lugar a otro en el equipaje, la ropa o los muebles.



Las chinches suelen encontrarse en lugares como apartamentos, hoteles, cruceros, autobuses y dormitorios, pero pueden introducirse en las aulas como polizones en las pertenencias de los estudiantes o el personal.

Las chinches no son peligrosas y no transmiten enfermedades, pero pican y causan comezón en la piel.

¿Cómo puedo comprobar si hay chinches?

Busque signos de:

- manchas oscuras en colchones o paredes
- pequeñas manchas de sangre en la ropa de cama
- picaduras en la piel

¿Dónde se esconden las chinches?

Durante el día pueden esconderse en:

- colchones
- sommers
- estructuras de la cama
- cabeceras
- tocadores
- desorden u objetos alrededor de la cama
- dentro de grietas o hendiduras
- detrás del empapelado

Las escuelas no son un entorno ideal para que vivan las chinches porque prefieren alimentarse por la noche, cuando las escuelas están cerradas.

¿Cómo puedo prevenir las chinches?

- Recoja el desorden alrededor de la cama.
- Aspire regularmente las zonas alrededor de la cama.
- Inspeccione los muebles de segunda mano antes de llevarlos a casa.
- Cuando viaje, revise las habitaciones.
- Mantenga el equipaje elevado y alejado de camas y muebles tapizados cuando se aloje en lugares como hoteles, moteles u hostales.

La limpieza de un espacio no determina dónde viven las chinches. Las personas de todos los niveles económicos, razas, colores y religiones y que viven en distintos tipos de vivienda pueden tener chinches.

Para acceder a otros formatos, póngase en contacto con la oficina de ADA del condado de Clark:
564.397.2322/711 o 800.833.6388/ADA@clark.wa.gov