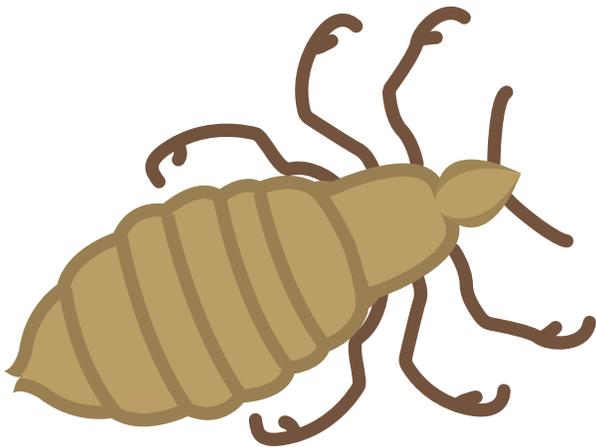




# Общественное здравоохранение Программа школьной гигиены и безопасности

Создано 6/4/24

## ПЕДИКУЛЕЗ (ГОЛОВНЫЕ ВШИ)



### Как передаются головные вши?

Головные вши передвигаются, ползая по поверхности (они не могут прыгать или летать). Поэтому вши передаются при прямом контакте с волосами человека, у которого они есть.

Иногда заразиться можно при совместном использовании одежды или вещей, на которые переползли вши или упали волоски.

Головные вши не являются переносчиками болезней.

Обнаружить вши у ребенка — это всегда стресс, однако с такой неприятностью сталкиваются многие семьи.

Появление головных вшей никак не связано с чистоплотностью человека или чистотой в его доме.

Головные вши чаще всего встречаются у детей, посещающих детские учреждения, учеников начальной школы и людей, живущих с теми, у кого есть вши.

Вши также могут передаваться любому при тесном контакте с зараженным человеком.

### Как проверить наличие головных вшей?

При осмотре обращайте внимание на наличие ползающих коричневых насекомых или крошечные яйца, прикрепленные к волосам:

- на коже головы, особенно на затылке
- за ушами и вокруг них



# ПЕДИКУЛЕЗ (продолжение)

## Как лечить педикулез?

Сначала обработайте голову ребенка, используя безрецептурный или отпускаемый по рецепту препарат.

Затем примите меры по дезинфекции вашего дома от вшей:

- Постирайте в машине и высушите одежду, постельное белье и другие предметы, которые ребенок носил или использовал в течение двух дней до лечения.
  - Используйте цикл стирки в горячей воде (130°F) и цикл сушки при высокой температуре.
  - Одежду и предметы, которые нельзя стирать, можно сдать в химчистку или поместить в герметичный полиэтиленовый пакет на две недели.
- Замочите расчески и щетки в горячей воде (не менее 130°F) на 5–10 минут.
- Пропылесосьте пол и мебель, особенно там, где сидел или лежал ребенок.
- Не используйте спреи с фумигантами. Они могут быть токсичными при вдыхании или проникновении через кожу.



## Как предотвратить появление головных вшей?

- Избегайте контакта с волосами других людей во время игр и других мероприятий дома и в школе (летний лагерь, спортивные мероприятия, пижамные вечеринки).
- Не делитесь одеждой, такой как шапки, шарфы, пальто, спортивная форма, и аксессуарами для волос.
- Не пользуйтесь общими расческами, щетками или полотенцами.
- Регулярно осматривайте голову на наличие вшей и яиц.

Головные вши не живут долго, если падают с человека и не могут питаться, а риск заразиться вшами с ковра, ковровина или мебели очень мал.

Поэтому не стоит тратить много времени и денег на уборку дома.

Чтобы получить данную информацию в других форматах, обращайтесь в офис ADA округа Кларк по телефонам 564.397.2322/711 или 800.833.6388 или по электронной почте ADA@clark.wa.gov

Узнайте больше о головных вшах: [www.cdc.gov/lice/about/head-lice.html](http://www.cdc.gov/lice/about/head-lice.html)