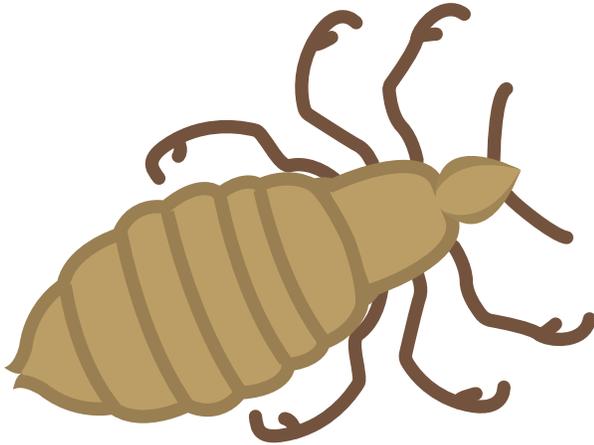




# Salud pública Salud y Seguridad Escolar

Creado el 6/4/24

## PIOJOS



### ¿Cómo se contagian los piojos?

Los piojos se desplazan arrastrándose (no pueden saltar ni volar), por lo que se contagian por contacto directo con el cabello de una persona que los tenga. A veces pueden contagiarse al compartir ropa o pertenencias en las que se han metido los piojos o han caído pelos.

**Los piojos no transmiten enfermedades.**

Encontrar piojos en un niño puede ser estresante, pero es una molestia a la que se enfrentan muchas familias. El hecho de tener piojos no tiene nada que ver con lo limpia que esté una persona o su casa.

La pediculosis es más frecuente entre los niños que asisten a guarderías, los niños de primaria y las personas que conviven con alguien que tiene piojos. Pero pueden contagiarse a cualquiera que tenga contacto directo con alguien que tenga piojos.

### ¿Cómo puedo comprobar si hay piojos?

Busque insectos marrones que se arrastran o huevos diminutos adheridos al pelo:

- En el cuero cabelludo, especialmente en la nuca
- Detrás y alrededor de las orejas



# PIOJOS (cont.)

## ¿Cómo se tratan los piojos?

En primer lugar, trate la cabeza del niño con un medicamento de venta libre o con receta.

A continuación, tome medidas para asegurarse de que los piojos desaparezcan de su casa:

- Lave y seque a máquina la ropa, la ropa de cama y otros artículos que el niño haya llevado o usado durante los dos días anteriores al tratamiento.
  - Use el ciclo de lavado con agua caliente (130°F) y el ciclo de secado a alta temperatura.
  - La ropa y las prendas que no se puedan lavar pueden lavarse en seco o guardarse en una bolsa de plástico durante dos semanas.
- Sumerja los peines y cepillos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.
- aspire el suelo y los muebles, sobre todo donde se haya sentado o acostado el niño.
- No use aerosoles fumigantes. Pueden ser tóxicos si se inhalan o absorben a través de la piel.



## ¿Cómo puedo prevenir los piojos?

- Evite el contacto pelo con pelo cuando juegue y durante otras actividades en casa y en el colegio (campamentos de verano, actividades deportivas, pijamadas).
- No comparta sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos ni accesorios para el pelo.
- No comparta peines, cepillos ni toallas.
- Compruebe periódicamente si hay piojos o liendres en la cabeza.

Los piojos no sobreviven mucho tiempo si se caen de una persona y no pueden alimentarse, y el riesgo de contagiarse piojos de una alfombra, moqueta o mueble es muy pequeño.

Así que no gaste mucho tiempo ni dinero en actividades de limpieza.

Para acceder a otros formatos, póngase en contacto con la oficina de ADA del condado de Clark:  
564.397.2322/711 o 800.833.6388/ADA@clark.wa.gov

Aprenda más sobre los piojos: [www.cdc.gov/lice/about/head-lice.html](http://www.cdc.gov/lice/about/head-lice.html)