



## Reducir la exposición a las garrapatas en las instalaciones escolares

Las garrapatas viven en áreas de césped alto, arbustos y bosques, y pueden agarrarse a los animales y a las personas cuando caminan por estas áreas.

En las instalaciones escolares, las garrapatas suelen estar en áreas de juego, campos deportivos, senderos para correr, caminos y parques escolares ubicados dentro o cerca de áreas arboladas.

Puede encontrar garrapatas en cualquier momento del año, pero están más activas en los meses de **primavera y verano**.

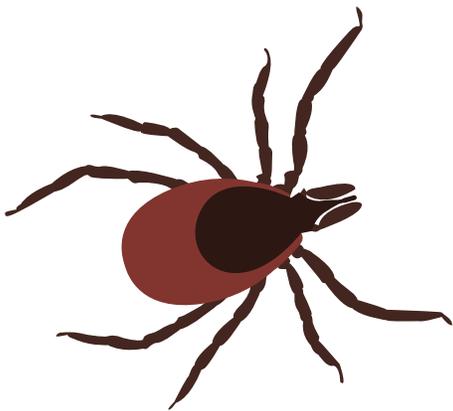
### Las siguientes prácticas de cuidado de áreas verdes pueden ayudar a reducir el riesgo de exposición a las garrapatas:

- Elimine los residuos de hojas, tierra de las plantas y los arbustos alrededor de los edificios, en los bordes de las áreas de césped, de las áreas de juego y de los campos de deporte.
- Mantenga el césped corto (menos de 3") en todo el colegio, incluidos los campos de deporte.
- Ubique las áreas de juego lejos de los bordes boscosos.
- Cree una zona de protección de 9 pies entre la vegetación y todos los campos que se usen para actividades escolares.
- Limpie las áreas del suelo y de vegetación alrededor de las paredes y pilares de madera.
- Recorte las ramas de los árboles y arbustos alrededor del borde de los campos para reducir la sombra.
- Libere y amplíe los caminos por áreas boscosas.
- Implemente técnicas de paisajismo sólido o árido con caminos de grava y mantillo. Cree un camino de 3 pies o más ancho de viruta de madera, mantillo o grava que sirva de barrera entre los bosques y el césped. Mantenga los caminos que frecuentan los estudiantes (por ejemplo, los atajos hasta sus casas) libres de vegetación con un ancho de, al menos, una acera (54 pulgadas).



## Gestión de plagas integrada

La gestión de plagas integrada (IPM) es la forma más efectiva de gestionar las plagas en los campus escolares. Siga las guías estatales y la política de IMP escolares o distritales cuando trabaje para reducir la cantidad de garrapatas en el campus. IPM puede tomar las opciones de control de plagas menos tóxicas con el menor efecto posible sobre los niños.



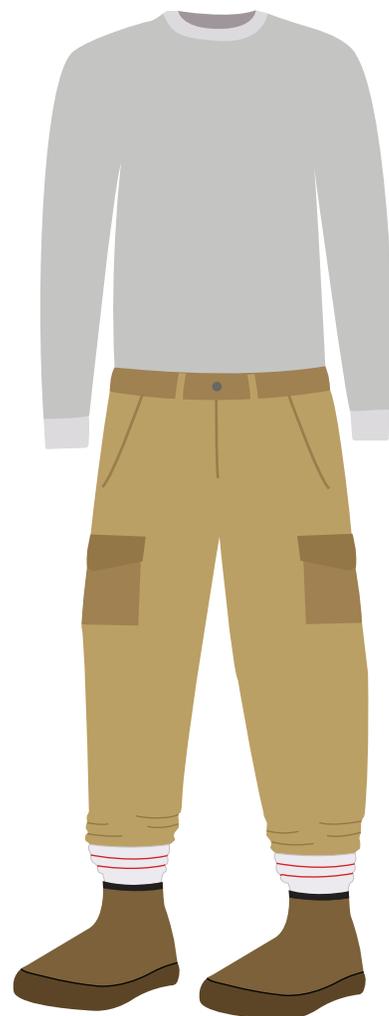
Si usa pesticidas, identifique primero las normas y regulaciones relacionadas con la aplicación de pesticidas en los terrenos de la escuela. Restrinja la aplicación de pesticidas a las áreas de riesgo alto de garrapatas, como los bordes del césped y las áreas boscosas. Rocíar los caminos abiertos y el césped no es necesario.

## Trabajadores de mantenimiento escolar y cuidadores de los campos

Los trabajadores de la escuela pueden tomar medidas para protegerse de la exposición a garrapatas:

- Cuando sea posible, evite las áreas boscosas y con arbustos, con césped alto o restos de hojas. Camine por el centro de los caminos.
- Cuando esté en el hábitat de las garrapatas, use pantalones largos de telas con tejido cerrado y de color claro, y camisetas de mangas largas. Use los pantalones dentro de los calcetines o botas y la camiseta dentro de los pantalones.
- Lave las prendas y las botas con productos que tengan 0.5% de permetrina.
- Revise su cuerpo en busca de garrapatas. Revise el área del cabello y alrededor de esta, la cabeza, el cuello, las orejas, debajo de los brazos, dentro del ombligo, alrededor de la cintura, entre las piernas y detrás de las rodillas.
- Para obtener información sobre los repelentes, visite el sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos:

[www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you)



May 2025 - Spanish

Para acceder a otros formatos, sírvase contactar a la Oficina ADA del Condado de Clark al 564.397.2322 | 711 o al 800.833.6388 | [ADA@clark.wa.gov](mailto:ADA@clark.wa.gov)