



Garrapatas

Las garrapatas son pequeños parásitos que se alimentan de la sangre.

Algunas especies de garrapatas pueden transmitir enfermedades a las personas.

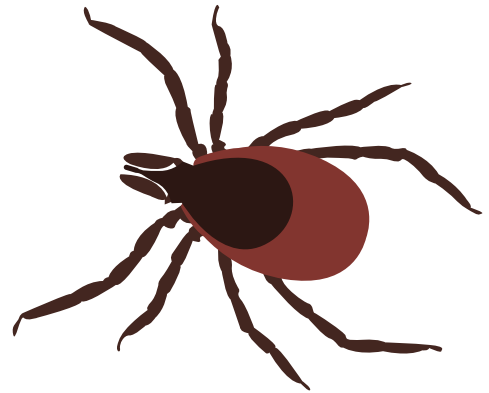
Las garrapatas viven en áreas de césped alto, arbustos y bosques, y pueden agarrarse a los animales y a las personas cuando caminan por estas áreas.

Una vez que se suben a los animales o las personas, las garrapatas clavan su boca a la piel y se alimentan de la sangre. Su cuerpo se agranda a medida que consumen más sangre.

Las garrapatas pueden alimentarse desde varios minutos hasta varios días.

Puede encontrar garrapatas en cualquier momento del año, pero están más activas en los meses de **primavera y verano**.

La mejor forma de evitar las mordidas de garrapatas es evitar las áreas de arbustos y árboles en las que viven.



Si pasará por áreas que tienen garrapatas, asegúrese de usar prendas adecuadas:

- Use mangas largas, pantalones largos y calcetines altos. Eso ayuda a mantener a las garrapatas en la parte exterior de la ropa en lugar de sobre su piel.
- Use prendas de colores claros para que las garrapatas sean más fáciles de ver.
- Póngase la camiseta dentro de los pantalones y los pantalones dentro de los zapatos o calcetines. Esto mantendrá a las garrapatas en la parte de afuera de la ropa.



Si estuvo en áreas en las que hay garrapatas, siga estos pasos:

Revise su cuerpo en busca de garrapatas.

- Las garrapatas pueden ser muy pequeñas antes de alimentarse. Pueden parecer un lunar nuevo o una mota de barro.
- Asegúrese de revisar el área del cabello y alrededor de esta, la cabeza, el cuello, las orejas, debajo de los brazos, el ombligo, la cintura, entre las piernas y detrás de las rodillas.
- Siga revisándose por dos o tres días.

Tome una ducha.

- Ducharse dentro de las dos horas puede reducir el riesgo de una enfermedad por mordedura de garrapata.
- Ducharse puede eliminar las garrapatas que no se hayan adherido.

Quitar las garrapatas agarradas

Si encuentra una garrapata agarrada a su piel, quítela cuanto antes.

No espere a ir al médico.

- Use pinzas de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la piel.
- Tire hacia arriba con una presión firme y uniforme. No gire ni sacuda la garrapata.
- Después de extraer la garrapata, límpiase el área de la picadura y las manos con alcohol o con agua y jabón.

Revise su ropa en busca de garrapatas.

- Revise la ropa, los abrigos y las mochilas en busca de garrapatas. Puede llevarlas a su hogar sobre la ropa y que luego se agarren a una persona.
- Coloque la ropa en la secadora a una temperatura alta por 10 minutos para matar las garrapatas.

